

中華民國棒球協會舉辦 112 年澎湖縣 C 級棒球教練講習會 課程表

日期	時間	課程
11 月 25 日 (六)	08:00-09:00	報到、開訓典禮
	09:01-10:50	打擊訓練法與戰術運用/實務演練
	11:00-12:00	運動傷害與防護
	12:01-13:00	午餐
	13:01-13:50	運動傷害與防護
	14:00-15:50	運動營養與禁藥
	16:00-16:50	投手訓練法
	17:00-18:00	基本體能訓練
11 月 26 日 (日)	08:00-09:00	投手訓練法實務演練
	09:10-09:50	性別平等教育
	10:00-11:00	兒童權利公約
	11:10-12:00	運動心理學
	12:01-13:00	午餐
	13:01-15:50	棒球規則介紹與專業英語術語
	16:00-18:00	跑壘訓練法與戰術運用/實務演練
11 月 27 日 (一)	08:00-09:00	運動倫理與道德
	09:10-11:00	守備訓練法與戰術運用/實務演練
	11:10-12:00	捕手訓練法
	12:01-13:00	午餐
	13:01-13:50	捕手訓練法實務演練
	14:00-15:00	術科測驗
	15:01-17:00	術科測驗