

中華民國棒球協會舉辦 112 年桃園市棒球教練講習會 課 程 表

日期	時間	課程	講師
5 月 13 日 (六)	08:00-09:00	報到、開訓典禮	
	09:01-09:50	兒童權利公約	
	10:00-10:50	性別平等教育	
	11:00-12:00	跑壘訓練法與戰術運用	
	12:01-13:00	午餐	
	13:01-13:50	跑壘訓練法與戰術運用	
	15:01-16:50	運動傷害與防護	
	17:00-18:00	基本體能訓練	
5 月 14 日 (日)	08:00-10:00	棒球規則介紹與專業英語術語	
	10:10-12:00	投手訓練法/實務演練	
	12:01-13:00	午餐	
	13:01-14:50	打擊訓練法與戰術運用/實務演練	
	15:00-16:00	運動倫理與道德	
	16:10-18:00	守備訓練法與戰術運用	
5 月 15 日 (一)	08:00-10:00	運動營養與禁藥	
	10:10-11:00	運動心理學	
	11:10-12:00	捕手訓練法	
	12:01-13:00	午餐	
	13:01-13:50	捕手訓練法/實務演練	
	14:00-15:00	術科測驗	
	15:01-17:00	學科測驗	