

中華民國棒球協會舉辦 112 年雲林縣 A 級棒球教練講習會課程表

日期： 112.1.12~16

地點：環球科技大學存誠樓國際會議廳、棒球場

節次	時 間	1 月 12 日 (四)	1 月 13 日 (五)	1 月 14 日 (六)	1 月 15 日 (日)	1 月 16 日 (一)
一	08:00 09:50	08:30—09:30 報 到 09:31—10:00 開訓典禮	團隊經營與管理	打擊技術訓練 與攻擊戰術戰略	棒球規則及講解分析	捕手技術訓練與策略
	09:51 10:10	休 息				
二	10:11 12:00	運動傷害防護	棒球運動員心理輔導 與訓練	資料蒐集方法及分析	本壘衝撞及投手犯規 講解	國際事務英語術語
	12:01 13:00	午 休				
三	13:01 14:50	倫理道德與球場禮節	棒球-體能與肌力 (重量) 訓練	運動禁藥管制與預防	守備技術訓練 與戰術戰略	術科測驗
		訓練計畫擬定				
	14:51 15:00	休 息				
四	15:11 17:00	投手技術訓練 與戰術戰略	棒球-體能與肌力 (重量) 訓練	運動營養學	性別平等教育	學科測驗