

中華民國棒球協會 111 年度辦理教練資格檢定及管理實施計畫

教練參與相關體育團體之專業進修課程時數採計資訊

- (一) 教練證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
- (二) 前款專業課程時數包括以下各類：
1. 本會辦理學科、術科課程之相關講習時數。
 2. 亞洲棒球總會及世界棒壘球總會辦理之相關講習時數。
 3. 教育部體育署－專任運動教練增能研習會或經本會認可之棒球相關課程。
 4. 國家運動訓練中心－國家培訓隊教練增能教育訓練課程或經本會認可之棒球相關課程。
 5. 中華奧林匹克委員會辦理之相關棒球相關研習時數或經本會認可之棒球相關課程。
 6. 中華民國體育運動總會－教練增能課程。
 7. 其他經本會核備之專業進修研習課程。
 8. 臺北 e 大數位學習網(至多十二小時，並每年至多六小時)
 9. e 等公務員數位學習平臺(至多十二小時，並每年至多六小時)
- 註：第 8、9 項數位平臺認證時數課程列表請參閱附表。

*臺北 e 大數位學習網連結：<https://elearning.taipei/mpage/home>

*e 等公務員數位學習平臺連結：<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>

附表

特定體育團體提供新、舊制之各級教練、裁判證人員專業進修課程時數資訊一覽表

方式：數位課程

一、臺北 e 大

課程名稱	講師	課程目標與內容	認證資訊	備註
運動與性別議題- 運動最美	胡天玫	一、目標：認識性別平等在運動上的正確觀念。 二、內容：不同層級運動與性別、女性運動選手先鋒的成就、運動不分性別、運動作為性別平等舞台、運動是基本人權、運動中的性別平等、問題與討論。	1.核發學習時數： <u>認證 3 小時</u> 。 2.通過條件：上線時間滿 90 分鐘。	
國際性運動賽會之經營與管理	陳鴻雁	一、目標：了解辦理國際綜合性運動賽會的管理、經營方式，以及推廣策略。 二、內容：國際運動賽會管理、以 2017 臺北世大運推廣之策略。	1.核發學習時數： <u>認證 1 小時</u> 。 2.通過條件：上線時間滿 30 分鐘。	
2015 光州世大運觀摩與心得分享	薛春明	一、目標：了解到運動賽事的規劃過程中，究竟有那些注意事項，又有哪些值得我們借鏡的部分。 二、內容：資通訊科技、認證卡設計、館場與選手村。	1.核發學習時數： <u>認證 1 小時</u> 。 2.通過條件：上線時間滿 30 分鐘。	

二、e 等公務園學習平臺

課程名稱	講師	課程目標與內容	認證資訊	備註
數位網路性別暴力防治	韓昊雲	提供給全臺專任運動教練收看，透過本堂課程，更加瞭解在遇到私密影像外流及網路性別暴力時可以做的處遇及防治。	1.核發學習時數： <u>認證 1 小時</u> 。 2.通過條件：課程測驗 60 分以上、閱讀時間 30 分鐘以上、完成課後問卷調查。	
運動心理秘笈	彭涵妮	提供給全臺專任運動教練收看，透過本堂課程，將更加瞭解在訓練實務及運動場上如何運用運動心理學的技巧，增進選手狀態及表現。	1.核發學習時數： <u>認證 3 小時</u> 。 2.通過條件：課程測驗 60 分以上、閱讀時間 90 分鐘以上、完成課後問卷調查。	
運動醫學快速上手	劉又銓 吳易澄	提供給全臺專任運動教練收看，透過本堂課程，將更加瞭解運動選手在運動傷害上如何處置，並更好的判斷何時能夠從傷後回歸訓練。	1.核發學習時數： <u>認證 4 小時</u> 。 2.通過條件：課程測驗 60 分以上、閱讀時間 120 分鐘以上、完成課後問卷調查。	
行政溝通	林志政	提供給全臺專任運動教練收看，透過本堂課程，將了解在學校的行政配合如何進行，增進學校團隊之默契。	1.核發學習時數： <u>認證 2 小時</u> 。 2.通過條件：課程測驗 60 分以上、閱讀時間 60 分鐘以上、完成課後問卷調查。	
法律義務與責任	林佳和	提供給全臺專任運動教練收看，為專任運動教練性	1.核發學習時數： <u>認證 3 小時</u> 。	

課程名稱	講師	課程目標與內容	認證資訊	備註
		別友善由我做起，透過本堂課程，將更加瞭解教練在法律中應盡的義務及責任，並透過許多實務案例，了解遇到情況時該如何處理。	2.通過條件：課程測驗 60 分以上、閱讀時間 90 分鐘以上、完成課後問卷調查。	
教練領導統御	高三福	提供給全臺專任運動教練收看，將更加瞭解教練在訓練時如何建立良性的訓練氣氛及環境，讓選手能夠得到好的支持。	1.核發學習時數： <u>認證 3 小時</u> 。 2.通過條件：課程測驗 60 分以上、閱讀時間 90 分鐘以上、完成課後問卷調查。	
訓練計畫撰寫	楊政盛	提供給全臺專任運動教練收看，將更加瞭解教練為何需要撰寫訓練計畫、如何撰寫及執行訓練計畫時要注意的細節。	1.核發學習時數： <u>認證 2 小時</u> 。 2.通過條件：課程測驗 60 分以上、閱讀時間 60 分鐘以上、完成課後問卷調查。	
性別友善由我做起	魏素鄉 蕭嘉惠	提供給全臺專任運動教練收看，，將更加瞭解教練與選手於訓練場上及相關領域中相處的界線。	1.核發學習時數： <u>認證 3 小時</u> 。 2.通過條件：課程測驗 75 分以上、閱讀時間 90 分鐘以上、完成課後問卷調查。	
相關法規說明	曾瑞成	提供給全臺專任運動教練收看，將更加瞭解自身權利與義務。	1.核發學習時數： <u>認證 3 小時</u> 。 2.通過條件：課程測驗 60 分以上、閱讀時間 90 分鐘以上、完成課後問卷調查。	

課程名稱	講師	課程目標與內容	認證資訊	備註
校園霸凌防治	廖書雯 (社團法人台灣防暴聯盟秘書長)	1.因應 COVID-19 疫情影響，本課程為教育部體育署-專任運動教練輔導與管理計畫為各級學校專任運動教練所開設之線上課程，提供給全臺專任運動教練收看。 2.本課程為專任運動教練校園霸凌防治，透過本堂課程，將更加瞭解在校園遇到暴力事件時可以做的處遇及防治。	1.核發學習時數： <u>認證 1 小時</u> 。 2.通過條件：課程測驗 60 分以上、閱讀時間 30 分鐘以上、完成課後問卷調查。	
數位性暴力認識與協助	陳子玲 (婦女救援基金會社工師)	1.因應 COVID-19 疫情影響，本課程為教育部體育署-專任運動教練輔導與管理計畫為各級學校專任運動教練所開設之線上課程，提供給全臺專任運動教練收看。 2.本本課程為專任運動教練數位性暴力認識與協助，透過本堂課程，將更加瞭解在遇到私密影像外流及性別暴力時可以做的處遇及防治。	1.核發學習時數： <u>認證 1 小時</u> 。 2.通過條件：課程測驗 75 分以上、閱讀時間 30 分鐘以上、完成課後問卷調查。	
幼兒體適能運動	麥劉湘涵 (臺師大教練)	1.因應 COVID-19 疫情影響，提供給全臺專任運動教練收看。 2.本課程為專任運動教練幼兒體適能運動，透過本堂課程，將更瞭解在訓練幼兒體能時所需要的要點及指導原則。	1.核發學習時數： <u>認證 1 小時</u> 。 2.通過條件：課程測驗 60 分以上、閱讀時間 30 分鐘以上、完成課後問卷調查。	

課程名稱	講師	課程目標與內容	認證資訊	備註
消除一切形式種族歧視國際公約（ICERD）第 1 條至第 7 條逐條釋義（上）	廖福特 胡博硯	提供公務人員(含公職教師)、一般民眾、約聘僱人員收看，為了推動消除一切形式種族歧視國際公約，有必要讓大家了解公約內容意旨，內政部移民署製作此課程，從公約意旨、法規檢視及案例分享等內容，瞭解各條文的精神與內涵後，才能進一步去思考臺灣各種族的保障是否有所欠缺，並透過定期的消除一切形式種族歧視國際公約國家報告制度來檢討及討論政策的發展。	1.核發學習時數： <u>認證 2 小時</u> 。 2.通過條件：課程測驗 75 分以上、閱讀時間 60 分鐘以上、完成課後問卷調查。	教育部 111 年 2 月 9 日函轉內政部提供此數位課程宣導，請相關單位適時納入體育專業人員增能課程宣導及運用
消除一切形式種族歧視國際公約（ICERD）第 1 條至第 7 條逐條釋義（下）	胡博硯 許原浩		1.核發學習時數： <u>認證 2 小時</u> 。 2.通過條件：課程測驗 75 分以上、閱讀時間 60 分鐘以上、完成課後問卷調查。	